



## COMUNICATO STAMPA

### Armonizzazione sonora con le campane tibetane armoniche

**CAMeC | La Spezia**

**Mercoledì 21 novembre, ore 16.30. Ingresso libero**

Mercoledì 21, dalle 16.30 alle 17.30, il CAMeC ospita un incontro insolito dedicato alla campana tibetana armonica e al suo impiego terapeutico, in costante diffusione anche nella cultura occidentale. Strumento musicale dalle origini molto antiche, si presenta come una ciotola metallica, la cui percussione e sfregamento generano una lunga vibrazione poliarmonica. Diana Battistini e Daniela Senese, operatrici dell'ASD Naturalmente, attiva alla Spezia dal 2000 nell'ambito della educazione alla salute psicofisica, hanno seguito la formazione in tecniche del suono e della voce e del 'massaggio sonoro' con le campane tibetane con l'ing. Albert Rabenstein, direttore del Centro di Terapia del Suono e Studi armonici di Buenos Aires, che dal 1987 lavora allo studio del potere terapeutico del suono e al suo uso come strumento di trasformazione personale.

Durante l'incontro si potranno quindi conoscere la teoria e la pratica del 'massaggio sonoro armonico', basato sulle leggi della biorisonanza, che attraversa il corpo con il suono e le sue vibrazioni. Obiettivo di questo esercizio, per il tramite di operatori esperti, è cambiare la nostra 'frequenza' liberandola dalla tensione quotidiana, e raggiungere uno stadio di centratura e di armonia.

**Per info e prenotazione** obbligatoria: Naturalmente, Daniela Senese ph. +39 340 6258768.

Ingresso libero. È necessaria la puntualità all'inizio dell'incontro.